



CLUB DE CANOE-KAYAK DE VERSAILLES

Affilié à la FFCK – Ecole Française de Canoë-Kayak, label 1 étoile

Fiche de renseignements Saison 2020



(Partie à conserver)

Pour les nouveaux inscrits, la licence et la cotisation sont valables 16 mois de septembre 2019 à décembre 2020.

Généralités :

L'adhésion au CCKV donne droit à participer aux activités du club (dans la limite du niveau technique requis) : entraînements piscine, sorties du dimanche, week-ends eau vive, stages ... Le club fournit le matériel de navigation : bateau, pagaie, casque, gilet, jupe.

Les conditions d'inscription sont :

- avoir au moins 13 ans (sauf exceptions en fonction de la taille),
- pour les mineurs, autorisation parentale
- savoir nager au moins 25 mètres et s'immerger (pour mineur fournir copie du certificat 25 m ou plus)
- fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du canoë-kayak (**obligatoire, y compris réinscriptions**). Remarque : si possible, faire porter la mention « en compétition » afin de pouvoir participer à certaines manifestations sportives régionales.

Le montant de la cotisation annuelle est :

	Nouveaux inscrits (septembre 2019 à décembre 2020)	Renouvellement (janvier 2020 à décembre 2020)
Jeunes jusqu'à 17 ans et étudiants	112 €	84 €
Adultes	135 €	102 €

Ce montant couvre la licence FFCK avec l'assurance de base, l'encadrement, l'accès piscine et le prêt de matériel. Les autres frais (déplacements, hébergement...) sont en sus.

La MAIF propose une option complémentaire d'assurance dite « I.A. sport + » pour une meilleure couverture, moyennant un supplément de cotisation. Cette option est recommandée si vous n'avez aucune mutuelle. Voir la notice individuelle « dommages corporels » de la MAIF.

Remarque : il est possible - notamment avant de s'inscrire au CCKV - de participer à une sortie d'une journée moyennant une « carte découverte » à 3 €. Ce montant est déduit de la cotisation annuelle si l'inscription fait suite. La carte découverte n'est pas nécessaire aux personnes possédant une licence FFCK en cours de validité. La première initiation piscine est gratuite, les suivantes seront facturées 2 €. (Coût assurance)

Carte Canoë plus :

Après versement de votre cotisation, vous serez inscrits au fichier fédéral. Quelques jours plus tard, vous recevrez à l'adresse déclarée votre carte d'adhérent FFCK dite « carte Canoë plus ». Important : si vous n'avez pas reçu ce document, veuillez en informer le président.

Renseignements

Site Internet : www.cckayakversailles.com

Gilles NUSSBAUM (président) Tél : 01.30 64 71-22 e-mail : president@cckayakversailles.com
Ou Nadège KODRATOFF (secrétaire) Tél. 06.67.23.95.74 e-mail : info@cckayakversailles.com

Inscriptions : N. KODRATOFF, 29 boulevard du Moulin de la Tour, 92350 Le Plessis Robinson.
Ou par e-mail : info@cckayakversailles.com

Coordonnées/horaires : le club et la piscine sont à Versailles (78000),

Local : au fond du parking de la maison des sports, 63 rue Rémond

Piscine de Montbauron : entrée et parking au 17, rue Jacques Boyceau

Les dates et horaires d'activités sont précisés au calendrier trimestriel. Créneau piscine le samedi de 17h45 précise rdv dans le hall à 19h45.

Loi informatique et libertés :

Les informations personnelles que vous fournissez dans la fiche d'inscription sont portées au fichier club (CCKV) et au fichier fédéral (FFCK). Le fichier club (excel) est communiqué exclusivement aux autres membres du CCKV. Conformément à la loi informatique et libertés vous disposez d'un droit d'accès et de rectification. En savoir plus ? consultez le site www.cnil.fr

1) MAGASINS SPECIALISES CANOE-KAYAK en Ile de France

Pour ne pas avoir de déceptions, téléphoner aux magasins avant de se déranger.

Canoë SHOP

www.canoe-shop.com

Les grand Prés / 14160 Dives-sur-Mer

Tél : 02-31-28-73-22 (très grand choix, du bon matériel pour toutes les bourses. Possibilité de faire des achats groupés club.) Voir avec Thierry qui regroupera les commandes.

IDOINE

www.idoine-diffusion.fr

34, route de Fontainebleau

RN 152

77760 BUTHIERS

Tél. 01 64 24 14 84

MACK (Ile de France)

www.mack-kayak.com

14/16, avenue Pierre Brossolette

91330 YERRES

Tél. 01 69 48 87 35

Réduction 5% si licencié FFCK

Au vieux campeur

www.au-vieux-campeur.fr

kayak au 25, rue du Sommerard 75005 PARIS

sous-vêtements au 9, rue Thénard 75005 PARIS (très grand choix)

Et le salon nautique ?

Très bien pour voir et comparer, mais les revendeurs ont rarement toutes les tailles et tous les articles sur place.

2) TENUE CANOE-KAYAK

La tenue de base du kayakiste comprend des chaussures ou bottillons, une combinaison néoprène, un sous-vêtement « thermique » et un anorak. En hiver, on complète avec un pull en laine ou synthétique, des gants ou manchons de pagaie (indispensables si moins de 5 degrés). J'oubliai : un maillot de bain...

Attention : les articles de plongée, voile ou planche à voile ne conviennent pas toujours. Les grandes surfaces ont rarement tout ce que vous cherchez en toutes saisons : il ne faut pas acheter dans la précipitation un article ne répondant pas aux conseils donnés ci-après.

Bottillons doublé néoprène :

à ne pas confondre avec les « chaussons néoprène » qui ne sont que des chaussettes ; il s'agit de prendre un article à tige et non taille basse, muni d'une vraie semelle suffisamment épaisse pour que la marche sur des petits cailloux pointus ou des débris de verre ne soit pas pénible ni risquée.

Exemples :

« alpine » à 29€ chez Mack et idoine ; « mission » 34 € au vieux campeur.

Autres options : chaussures aquatiques (plus cher). Si on n'a que ça au début : vieille paire de tennis, mais problème notamment pour ceux qui ont des grands pieds, ça ne rentre pas dans tous les kayaks !

Rappel : les personnes non munies de chaussures fermées ou bottillons corrects se verront interdire de naviguer en rivière.

Combinaison néoprène : modèle « long john » (jambes longues et sans manches) à prendre avec zip devant car c'est plus facile à enfiler, et classiquement en 3 mm d'épaisseur car le 5 mm est généralement trop raide. A l'essayage, la combi doit être juste un peu serrée, car mouillée elle se détend. Pas de veste en néo, ça gêne aux épaules ; éviter les combi "shorti", c'est bon l'été, mais en hiver bonsoir les mollets frigorifiés.

Les combi se trouvent à peu près partout ; 65€ chez Mack, 69 ou 79€ au vieux campeur (coupe « femme » disponible), chez idoine 86€ avec zip devant et aux chevilles. Les produits chez Décathlon évoluent et je n'ai rien trouvé.

Sous-vêtement : T-shirt impérativement manches longues et non courtes, tissu thermique "respirant" (genre lycra, polypropylène...) qu'on trouve dans de multiples variantes, versions antibactériennes conseillées; se porte sous la combi et l'anorak. **Attention : coton prohibé !** Exemples : « DYNAMIC SPORT TS » de Helly-Hansen à 42€, ou « carline light TS » de Millet 39€ au vieux campeur. Chez Mack, le TS de Aquavet en lycra doublé pour 42€. C'est à mon avis mieux que le Helly Hansen. Des modèles à 20 ou 25€ chez idoine mais dont je ne connais pas la qualité.

Anorak étanche spécial kayak, c'est le plus difficile à trouver sauf dans les magasins spécialisés kayak. C'est une sorte de « kway » à peu près étanche muni, au minimum, d'une bande néoprène au cou, aux poignets et à la taille. Les modèles pas trop basiques ont des réglages.

Exemples : Aqua-vet "classic" 69€ chez Mack (col réglable). « Karoo » à 55 € modèle assez basique, « Cruiser » avec col, ceinture et poignets ajustables à 69 € au vieux campeur. A Décathlon, le blouson DG500 à 34,90€ semble correct.

Remarque : l'anorak n'est jamais utilisé seul, même en été, mais par dessus un sous-vêtement. Ceci est dû au phénomène de refroidissement causé par l'évaporation de l'eau : l'effet peut en être d'autant plus néfaste et dangereux que le soleil est plus fort. Eviter les modèles les plus économiques, dont le tissu très mince ne convient que l'été.

Budget : minimum 150 €, moyen 220 €. Le pratiquant expérimenté et assidu trouvera des articles techniques beaucoup plus chers.

Fred.

Décathlon, matériel polyvalent pour le kayakiste.

Top thermique 25 €

Veste coupe vent et étanche 46 €

Pantalon néoprène 40€

Chaussures 30 € ou une paire de vieilles chaussures montantes

Chaussettes néoprènes 13 € + une paire de vieilles chaussures montantes



Fiche d'inscription Janvier – décembre 2020

Partie à remettre, dûment remplie, à la personne désignée sur la fiche de renseignement ; joindre le certificat médical et la cotisation sous forme de chèque à l'ordre de : **CCKV**.

Nom.....	Prénom.....	Sexe (M,F) M
Date de naissance/...../.....		Nationalité.....
Adresse précise.		
Code postal.....	Ville.....	
Téléphone.....	Mobile.....	
e:mail... ..		
Préciser le niveau « pagaies couleurs » validé par un moniteur (si aucun, cocher ici <input type="checkbox"/>) :		
Eau vive :	Mer :	Eau calme :

<input type="checkbox"/> Cotisation jeune / étudiant : 84 €	<input type="checkbox"/> Cotisation Adulte : 102 €
<input type="checkbox"/> Je demande expressément l'assurance complémentaire « I.A. SPORT + » 2020 et règle 11 € . (Cocher les cases utiles) <input type="checkbox"/> total réglé : _____	

Case à remplir pour l'inscription d'une personne majeure	
<input type="checkbox"/> J'atteste que je sais nager au moins 25 mètres et m'immerger, et que j'ai pris connaissance de la notice individuelle « dommages corporels » MAIF pour les licenciés FFCK.	
<input type="checkbox"/> J'accepte la communication des données me concernant aux autres membres du club	
Date... ..	Signature.....

Case à remplir pour l'inscription d'un mineur par la personne responsable:	
nom, prénom	
qualité (père, mère...)	
adresse (si différente).....	
.....	
téléphones.....	
<input type="checkbox"/> J'atteste que (mon fils, ma fille....) sait nager au moins 25 mètres et s'immerger, que je l'autorise à participer aux activités du CCKV et que j'ai pris connaissance de la notice individuelle « dommages corporels » MAIF pour les licenciés FFCK. (joindre certificat 25m)	
<input type="checkbox"/> J'accepte la communication des données le ou la concernant aux autres membres du club.	
Date.....	Signature.....

Enregistrement FFCK fait le :...../...../..... par :.....

N° licence :

Catégorie :

Visas : président :

trésorier :